

# 8月の稽古表



	1日 (木)
5日 (月)	8日 (木)
	15日 (木)
夏季合宿	22日 (木)
26日 (月)	29日 (木)

☆ 熱中症警戒アラートが発表されているときは、稽古を休みにします。その際にはLINEでお知らせします。

☆ 夏季における注意事項

- 熱中症警戒アラートは発表されていないが体調に不安があるときは、勇気をもって休みましょう。
- 宿題等勉強は午前中に済ませること。
- 稽古がある日は昼寝をすること。
- 稽古には水筒を持参すること。
- 稽古後は防具一式を出し、風にあてること。

☆ 夏季合宿

つきみ野剣友会との夏季合宿

8月17日 (土) ~ 19日 (月)

星槎学園箱根仙石原総合スポーツクラブ



## 西部剣友会