


8月の稽古表



21日(月)	24日(木)
28日(月)	31日(木)

<連絡事項>

☆稽古の際は水筒を持参のこと
気温が高くなってきます。水分補給用の水筒を忘れないようにして下さい。

☆北部地区三剣友会合同稽古会
9月3日(土)午後1時より
中央林間ポラリス体育室
つきみ野・若竹・西部の稽古会

☆前期級審査会
9月17日(日)スポーツセンター武道場
昇級めざして頑張りましょう!



西部剣友会