

3月の稽古表



| | |
|--------|--------|
| | |
| | |
| | |
| 21日(月) | 24日(木) |
| 28日(月) | |

<連絡事項>

☆ 3月は小学校で卒業式が予定されています。
このため、21日まで稽古がありません。
準備運動で行っている素振りを行い、
自分で自分を強くしましょう。



西部剣友会